



RELAX A WELLNESS



PREŠOVSKÝ SAMOSPRÁVNY KRAJ – MIESTO PRE RELAX

Príroda bola k Prešovskému samosprávnemu kraju mimoriadne štedrá. Darovala mu množstvo lokalít s nádhernou prírodnou scenériou, obohatenou o množstvo termálnych či prírodných liečivých prameňov, a tým aj obrovský potenciál vytvoriť v ich blízkosti miesta určené pre oddych a regeneráciu fyzických i duševných síl.

Tradícia vyhľadávania tunajších lokalít a liečivej sily miestnych prameňov siaha do dávnej histórie a vedeli ju oceniť už uhorskí a rakúski panovníci. Na väčšine miest pretrvala dodnes a transformovala sa do modernej podoby, ktorá dokáže uspokojiť potreby aj najnáročnejšieho návštevníka. Objavte čaro a blahodarnú liečivú silu lokalít, ktoré v sebe spájajú historický odkaz s inovatívnym zásahom človeka, a načerpajte silu v kúpeľoch a moderných centrách relaxu.



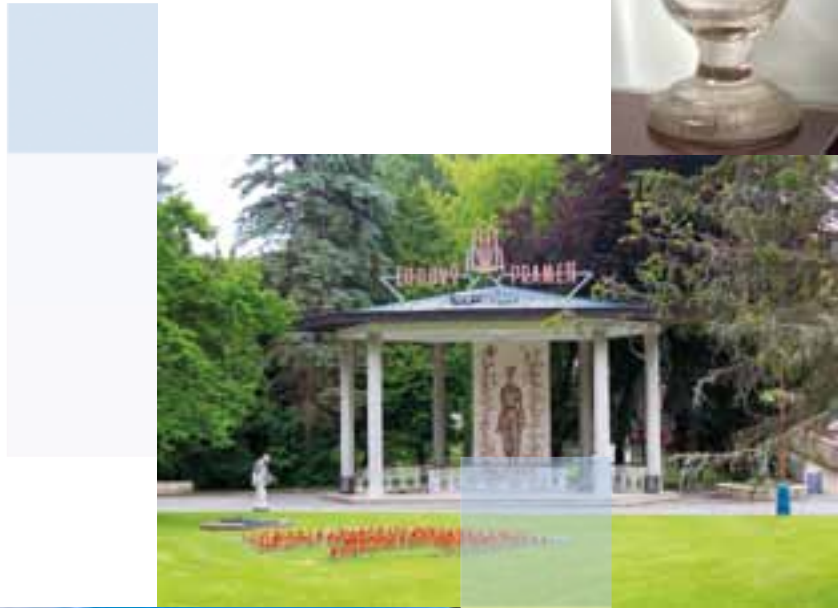
EURÓPSKA ÚNIA



regionálny
operačný
program



PREŠOVSKÝ
SAMOSPRÁVNY
KRAJ



Korene kúpeľnej tradície v Bardejovských kúpeľoch siahajú až do 13. storočia. Prírodné liečebné minerálne pramene ich predurčili na liečbu nervových ochorení, chorôb pohybového aparátu, tráviaceho ústrojenstva, obehovej sústavy, obličiek, močových a dýchacích ciest, chorôb z povolania, onkologických chorôb či gynekologických problémov. Vybudovanie moderného Wellness SPA s tromi bazénmi a saunovým svetom a množstvom relaxačných procedúr predurčujú kúpele aj na wellnessové pobyty.

www.bardejovske-kupele.eu

Bardejovské kúpele

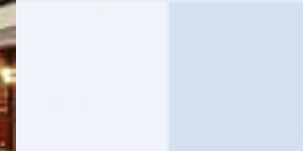
Čarokrásne prostredie, kam chodila
načerpať silu aj cisárovná Sissi.





Objavenie prírodnej liečivej minerálnej vody s vysokým obsahom sírovodíka predurčilo Červený Kláštor na vybudovanie kúpeľov. Vďaka jeho minerálnemu zloženiu sa zameriavajú predovšetkým na liečbu kožných ochorení, pohybového aparátu, neurologických chorôb a problémov spojených s poruchami tráviaceho ústrojenstva. Bezprostredná blízkosť nádherného prostredia Pieninského národného parku vytvára podmienky pre turistiku a iné športové aktivity. K najobľúbenejším z nich patria rafting a zorbing.

www.smerdzonka.eu



Kúpele Červený Kláštor

Unikátne zloženie prírodnej liečivej minerálnej vody a nádherná scenéria Pienin.





Ak na Slovensku existujú kúpele, ktoré dokážu vďaka jedinečnej kombinácii termálnych a liečivých prameňov, všadeprítomnej histórie a nádhornej dobovej architektúry vkusne doplnenej o moderné stavby s osobitou noblesou pôsobiť na všetky zmysly a dušu človeka, sú to práve Vyšné Ružbachy. Vďaka tejto ojedinelej zmesi ingrediencií sú ideálnym miestom pre liečbu onkologických a duševných ochorení, problémov obehového a tráviaceho ústrojenstva, obličiek a močových ciest či ženských chorôb. Moderné wellness hotely s bohatým relaxačným programom a vlastným termálnym kúpaliskom Izabela so štyrmi vonkajšími a jedným krytým bazénom priamo v areáli robia z týchto kúpeľov vyhľadávané miesto pre oddych a regeneráciu.

www.ruzbachy.sk

Kúpele Vyšné Ružbachy

Pôvabná architektúra, nádherná príroda, termálne kúpalisko a bohatý wellness program.





Kúpele Nový Smokovec

Ideálne miesto pre zotavenie tela i duše.



Kúpele s dlhoročnou tradíciou v nádhernom tatranskom prostredí, s novovybudovaným bazénom a wellness centrom ponúkajú široký liečebný a relaxačný program. Procedúry zamerané na zmiernenie problémov spojených s chorobami dýchacích ciest, poruchami látkovej výmeny a žliaz s vnútornou sekréciou, duševných chorôb a chorôb z povolania dopĺňajú široké možnosti relaxu vo wellness zóne so saunovým svetom, vírivkou, Kneippovými kúpeľmi, ľadopádcom či tepidáriom. Umiestnenie lokality pod prachovou a dymovou zónou prináša so sebou blahodárne účinky v podobe čistučkého vzduchu bez baktérií a alergénov.

www.kupelens.sk



Miesto plné zábavy, ktoré vykúzlí úsmev na tvári aj Pirátom z Karibiku.

AquaCity Poprad

Trinást vonkajších a vnútorných termálnych bazénov s teplotou vody od 30 – 38 °C, tobogany s dĺžkou 71 m a 54 m a nespočetným množstvom zákrut, raftovací a adrenalínový kamikadze tobogan, rodinná šmýkačka, perličkový kúpeľ, masážne trysky a bohatý wellness program zahŕňajúci relaxačné a pravé thajské masáže či kryoterapiu, to je len časť služieb, ktorými sa tu môžete nechať rozmaznávať. Svojím konceptom je vodný park pripravený vykúzlíť dobrú náladu a úsmev na tvári každému členovi rodiny. Bohatý animačný program, detský bazén so slanou vodou a množstvo atrakcií pre deti, medzi ktorými nechýba ani stretnutie s Pirátmi z Karibiku, dopĺňajú služby beauty centra a možnosti športového vyžitia vo fitness a spinningcentre.

www.aquacity.sk





Celoročne otvorené kúpalisko s desiatimi termálnymi bazénmi, z ktorých štyri sú určené pre deti. Teplota vody v bazénoch sa pohybuje v rozpätí od 26 °C do 38 °C. Blahodarné účinky termálnej minerálnej vody sa pozitívne prejavujú na vašom pohybovom a nervovom ústrojenstve a pozitívne ovplyvnia váš dýchací a srdcovocievny systém. Priamo v areáli kúpaliska sú vybudované ubytovacie zariadenia v podobe bungalovov a apartmánov, k dispozícii je reštaurácia a thajské masáže. Vášniví rybári isto ocenia možnosť zarybárčiť si v neďalekom lovnom rybníku s možnosťou zakúpenia povolenia na jeden deň alebo celý týždeň.

www.termalneakupalisko.com

Thermal Park Vrbov

Celoročná zábava a relax pre všetkých.





Sninské rybníky

Jedinečná príležitosť vychutnať si po biostrave aj kúpanie a relax na biokúpalisku!

Tri kilometre od hornozemplínskeho mestečka Snina, v objatí Vihorlatských vrchov, v lokalite popretkáwanej cyklotrasami a turistickými trasami, nachádzame jedinečný koncept samočistiaceho biokúpaliska s využitím technológie samočistenia pomocou rastlín a rias. Rybník s celkovou vodnou plochou 6 155 metrov štvorcových je funkčne rozdelený do viacerých úrovní, určených pre plavcov, neplavcov či deti. V areáli sa nachádza detské ihrisko a ihriská pre športové aktivity. Návštevníci majú k dispozícii ubytovacie i stravovacie zariadenia.

www.biokupaliskosnina.sk

Vodný svet Svidník a Kúpalisko Stropkov

Autentická dovolenka pri vode pod širákom, pod stanom alebo v karavane.

Nenápadné mesto s bohatou vojenskou históriou ponúka jedinečnú možnosť relaxu a športového vyžitia v rozľahlých priestoroch Vodného sveta. V areáli nájdete krytý bazén, vonkajší plavecký bazén a bazén s umelým vlnobitím, dojazdový bazén pre šmýkačku a detský bazén. 36 m dlhý tobogán a 12 m kamikadze tobogán, hodiny aquaerobiku a množstvo iných atrakcií sa postarajú o celodennú zábavu. Dobrodružné povahy, ktoré si nepotrpia na hotelový komfort, ocenia možnosť stráviť vo Vodnom svete Svidník hneď niekoľko dní v príslušnom autocampingu a stanovom tábore. Pri výletoch do blízkeho okolia môžete pokračovať v kúpacích aktivitách v plaveckom bazéne s rozmermi 50 m x 22,5 m na Kúpalisku Stropkov s detským bazénom a ihriskom.

www.vodnysvetsvidnik.sk





Opalex Sigord

Slané kúpanie pod Slanskými vrchmi.

Rekreačná oblasť v Slanských vrchoch ponúka dobre namiešaný mix možností relaxu a športového vyžitia. V harmónii s názvom okolitých vrchov dáva príležitosť pocítiť blahodarné účinky slanej vody, ktorou je napustené tunajšie kúpalisko. Milovníci letných kolektívnych športov ocenia možnosť využiť volejbalové ihrisko, alebo si priamo v areáli zahrať pohodový petanque. Interiér rekreačného zariadenia poskytuje okrem ubytovacích a stravovacích služieb aj služby wellness centra so saunovým svetom, rôznymi druhmi masáží, vnútorným bazénom a vírivkou, fitness centrom a soláriom.

www.opalexsigord.sk



Plaza Beach Solivar

Ostrov šťastia v srdci šarišskej metropoly.

Keď vás pri potulkách po historických pamiatkach Prešova prepadne únava, zakončíte svoju púť na Solivare, v areáli Plaza Beach Solivar. K dispozícii je tu pre zábavu a relax vybudovaný noblesný dvojlagúnový bazén, detský bazén s detskými atrakciami a plavecký bazén so šmyklavkou. Neúnavní športovci uvítajú možnosť využitia tenisového kurtu či ihriska na plážový volejbal. Súčasťou areálu je obchodná ulička, dve reštaurácie, bar a bowling. Výnimočným zážitkom pre návštevníkov môže byť i výhľad na Prešov a Tatry z tunajšieho majáku.

www.plazabeach.sk





Zion Spa * Grand Hotel Kempinski***** Vysoké Tatry

Luxusná starostlivosť na brehu Štrbského plesa.

Mimoriadna elegancia s príchutou nežného hedonizmu či bohémy. To sú atribúty, ktoré charakterizujú luxusné priestory hotelového Zion Spa. Popri relaxu v bazéne a saunovom svete ponúka širokú plejádu klasických a thajských masáží, ošetrovaní pleti a tela. Novinku a unikátny koncept predstavuje originálna kolekcia telových a pleťových terapií Mountains of Love s masážnymi olejmi na báze extraktov z tatranských bylín, najmä z borovice, šalvie, borievky a levandule. Súčasťou Zion Spa je i VIP apartmán, v ktorom je možné vychutnať si vybrané procedúry a masáže vo dvojici.

www.kempinski.com

Aquapark Delňa

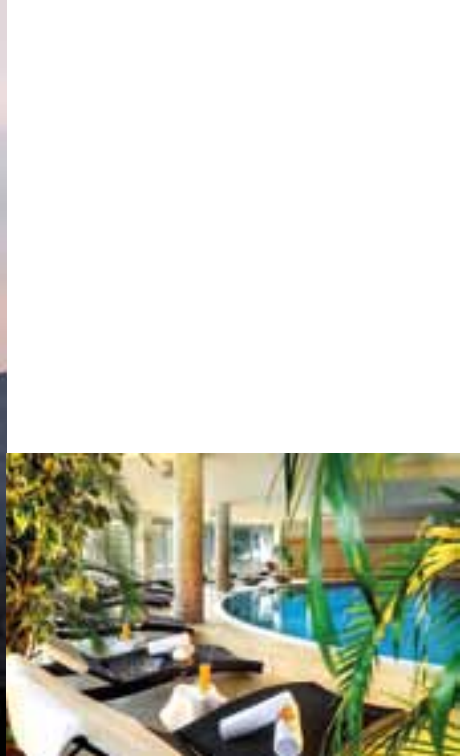
Celoročne prístupný krytý areál s množstvom vodných atrakcií a služieb priamo v Prešove.



1 500 metrov štvorcových vodnej plochy, lagúnové, plavecké, detské a oddychové bazény s atrakciami, tobogany, šmýkačky, vírivky, vlnolamy, vodopády, trysky, to je len časť povinnej výbavy každého dobrého aquaparku. Termálna minerálna voda, ktorou je napustených 10 tunajších bazénov, dosahuje v zimných mesiacoch teplotu až 38 °C a má preukázateľne pozitívny vplyv na pohybové a nervové ústrojenstvo, ako aj na dýchací a obehový systém. Moderné wellness centrum ponúka celé spektrum relaxačných a terapeutických masáží, bohatý saunový svet, jakuzzi, Kneippov kúpeľ či príjemne chladivú ľadovú jaskyňu.

www.aquaparkpresov.sk





Kontakt Wellness Hotel**** Stará Lesná

Exkluzívny wellness program.

Luxusný wellness hotel v lone nádhernej prírody priamo pod tatranskými štítmi. Koncept tohto hotela je orientovaný na to, aby v ňom hostia načerpali novú energiu. Tomu zodpovedá rozsiahly relaxačný a wellnessový program. K dispozícii je tu sedem sáun s relaxačnými miestnosťami, jacuzzi so štyrmi vírivkami a barom, kde sa môžete počas relaxu osviežiť skvelými drinkami. Súčasťou vitálneho sveta je aj unikátny prístroj NeoQi Energy Cocoon určený na terapie zamerané na odbúranie stresu, napätia, reguláciu metabolizmu, znižovanie telesnej hmotnosti a celkového navodenia prirodzenej rovnováhy tela a mysle. Salónne ošetrovanie pleti s luxusnou kozmetikou SOTHYS PARIS, špeciálne procedúry v podobe škoricového zoštíhľujúceho zábalu či čokoládovou masážou, japonská procedúra Hanakasumi s ryžovým púdom a kvetom čerešne, to všetko si môžete užívať v prostredí luxusného hotela počas rodinnej dovolenky, relaxačného pobytu či firemného teambuildingu.

www.hotelkontakt.sk

Spa Grand * Grand Hotel**** Starý Smokovec

Harmónia tela a duše v jednom z najstarších tatranských hotelov.

Luxusný hotel s viac ako storočnou tradíciou v nádhernej lokalite na úpätí Slavkovského štítu ponúka okrem ubytovacích služieb a gurmánskych zážitkov vo svojej reštaurácii bohatý wellness program vo svojom hotelovom SPA Grand. Popri bazénoch a vírivkách, saunovom svete a fitness centre môžete využiť rôzne druhy masáží, napr. masáž lávovými a drahými kameňmi, ale aj originálne masážne rituály s lupienkami tatranských ruží, či skutočným 24 karátovým zlatom. Novinkou v službách wellness centra je biopedikúra Garra Rufa rybičkami. Súčasťou programov zameraných na relax a wellness je i ozdravná procedúra s vodou z prameňa Smokovecká kyselka, v súlade s fázami Mesiaca.

www.grandhotel.sk



Hotel Hviezdoslav*** Kežmarok

Miesto s osobitou poéziou.

Tento pôvabný historický hotel, ktorý sídli v budove zo 17. storočia, nájdete v starobylom kráľovskom meste Kežmarok. Majitelia ho pomenovali po jednom z najvýznamnejších slovenských básnikov, Pavlovi Országhovi Hviezdoslavovi, ktorý tu býval v podnájme počas svojho päťročného štúdia nemeckého jazyka a napísal tu aj svoju prvú básnickú zbierku. Osobitú poctu tejto významnej osobnosti predstavujú hotelová reštaurácia Poézia a šarmantná Literárna kaviareň s medzinárodnou knižnicou. Hotelové wellness centrum ponúka niekoľko typov sáun, jacuzzi, vitamínový kútik a na objednávku aj rôzne druhy masáží. Je prístupné hosťom hotela, ako aj verejnosti.

www.hotelhviezdoslav.sk



Hotel SPA * Hotel Ali Baba***

Relax a regenerácia v meste, ktoré si obľúbil aj vojak Švejk.

Zrekonštruované priestory moderného hotela v Humennom disponujú od roku 2012 pôvabnou hotelovou wellness a fitness zónou. Whirpool s obrazovou projekciou, saunový svet s rôznymi druhmi sáun, zážitkových spŕch a ochladzovacím bazénom, privátny wellness, wellnessový bar a oddychová zóna, vytvárajú priestor pre bezstarostnú regeneráciu. Pestrá ponuka masáží, moderné fitness centrum, squashové a tenisové kurty s možnosťou využitia osobného trénera uspokojia aj najnáročnejšieho návštevníka.

www.hotelalibaba.sk





EURÓPSKA ÚNIA



regionálny
operačný
program



Európsky fond regionálneho rozvoja
„Investícia do vašej budúcnosti“

**Súbor systematických informačných
a propagačných materiálov o PSK**

Projekt je spolufinancovaný z prostriedkov Európskej únie, Regionálny operačný program, Prioritná os 3 Posilnenie kultúrneho potenciálu regiónov a infraštruktúra cestovného ruchu, Opatrenie 3.2 Podpora a rozvoj infraštruktúry cestovného ruchu – neinvestičné aktivity v cestovnom ruchu.