

NA PODRÓŽNICZYM SZLAKU

15 szlaków turystycznych i ścieżek edukacyjnych o różnym stopniu trudności, które odsłonią przed tobą nowe oblicze kraju preszowskiego. Niezwykłe widoki, magiczny mikroświat fauny i flory, lecznicze źródła i zabytki historyczno-kulturalne – wszystko to czeka na ciebie podczas wyprawy.





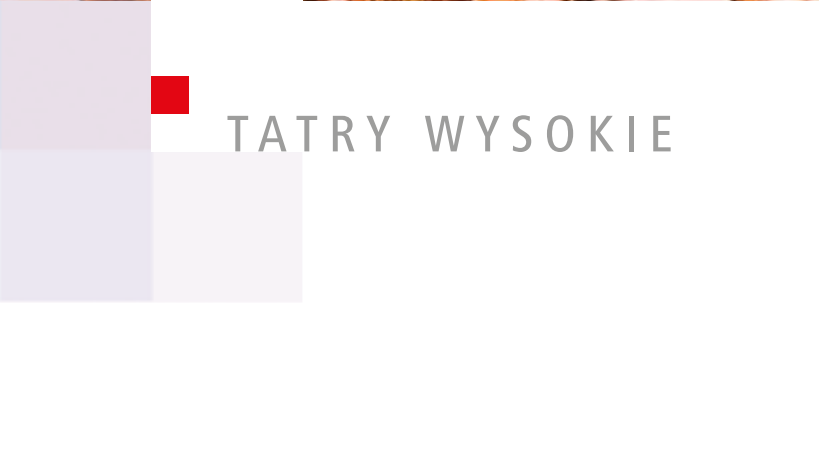
Tri studničky – Krywaň – Jamské pleso – Tri studničky

Punkt startowy: Tri studničky, przystanek autobusowy, parking

Koniec trasy: Tri studničky

Długość trasy/Czas przejścia:
14,4 km/ok. 6 godzin

Opis trasy: Intensywna, całodzienna wyprawa wysokogórska z ostrymi podejściami i zejściami. Łatwa orientacja, przy gorszej widoczności na odcinkach ponad górną granicą lasu należy uważnie śledzić oznaczenia turystyczne.



TATRY WYSOKIE



Štrbské Pleso – Jamské pleso – Tri studničky – Štrbské Pleso

Punkt startowy: Štrbské Pleso, przystanek kolejowy / autobusowy, parking

Koniec trasy: Štrbské Pleso, przystanek kolejowy / autobusowy, parking

Długość trasy/Czas przejścia: 9,18 km/ok. 4 godziny

Opis trasy: Łatwa półdniowa wycieczka po obszarze leśnym. Prosta orientacja w terenie na dobrze oznakowanych szlakach. Na trasie można spożyć posiłek w jednym z obiektów turystycznych.



Štrbské Pleso – Štrbské Pleso – Symbolický cintorín – Štrbské Pleso

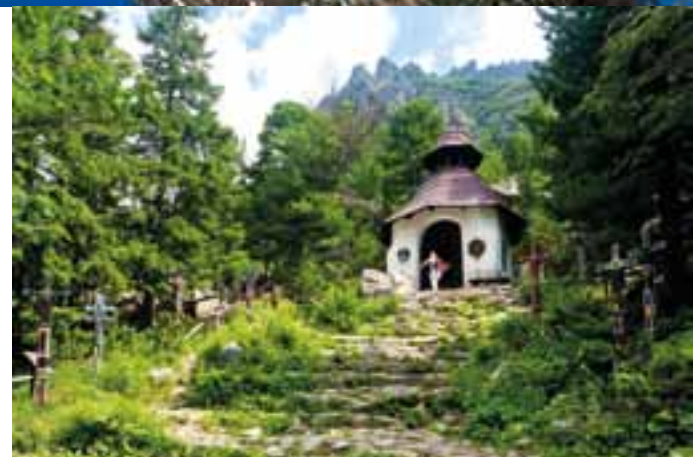
Punkt startowy: Štrbské Pleso, przystanek kolejowy / autobusowy, parking

Koniec trasy: Štrbské Pleso, przystanek kolejowy / autobusowy, parking

Czas przejścia: 3,5 godziny

Opis trasy: Łatwa półdniowa wycieczka, prosta orientacja w terenie, dobre ścieżki i szlaki turystyczne.

W Schronisku nad Popradzkim Stawem (Chata pri Popradskom plese) istnieje możliwość spożycia posiłku. Ok. 30 minut od przystanku przy Stawie Popradzkim znajduje się symboliczny cmentarz zmarłych taterników (Symbolický cintorín).



Tatranská Polianka – Hotel „Sliezsky dom“ – Tatranská Polianka

Punkt startowy: Tatranská Polianka, przystanek kolejowy / autobusowy, parking

Koniec trasy: Tatranská Polianka, przystanek kolejowy / autobusowy, parking

Czas przejścia: 4,5 godziny

Opis trasy: Umiarkowanie trudna, półdniowa wyprawa wysokogórska. Jedyna możliwość spożycia posiłku w hotelu „Sliezsky dom“. Dobrze oznakowane szlaki turystyczne, również ponad granicą lasu. Trasa prowadzi przez Wielicki Most (Velický most), Wielicką Polanę (Velická poľana) i Gerlachovský kotel.





Červený Kláštor – Przełom Dunajca – przełom Leśnickiego Potoku – Haligovské skaly – Červený Kláštor

Punkt startowy: Červený Kláštor, przystanek kolejowy / autobusowy, parking

Koniec trasy: Červený Kláštor, przystanek kolejowy / autobusowy, parking

Czas przejścia: 4 godziny i 45 minut

Opis trasy: Umiarkowanie trudna, prawie całodzienna wyprawa. Pierwszy odcinek do Lesnicy jest bardzo łatwy, od Lesnicy należy się przygotować na strome podejście na grzbiet Haligovskich Skał (Haligovské skaly). Prosta orientacja w terenie, na trasie wiele obiektów z możliwością zamówienia posiłku.



Narodowy Rezerwat Przyrody **Haligovské skaly** to masyw krasowych skał wapiennych poprzecinany pięcioma żlebami. Ze względu na izolację od tatrzańskiej przyrody znalazły tu swoje miejsce liczne endemiczne gatunki roślin. Poszycie leśne tworzą buczyny, reliktywne sosny, świerk, modrzew i jodła. Na wysokości 750 m n.p.m. znajduje się typowa jaskinia krasowa – Aksamitka, w 1976 roku objęta ochroną, później zaś uznana za narodowy zabytek przyrody. Obecnie niedostępna dla zwiedzających.



PIENINY



Jarabina – Jarabinský prielom – Vabec – Oslí vrch – Ľubovniansky hrad

Punkt startowy: Jarabina, przystanek kolejowy / autobusowy, parking

Koniec trasy: Stará Ľubovňa, przystanek kolejowy / autobusowy, parking

Długość trasy/Czas przejścia:

16 km/ok. 6 godzin

Opis trasy: Umiarkowanie trudna, całodzienna wycieczka, przejrzyste oznaczone szlaki i ścieżki o niewielkiej różnicy poziomów i dobrej widoczności.



Zamek Ľubowelski (Ľubovniansky hrad)

Zamek graniczny z przełomu XIII i XIV miał za zadanie chronić szlaki handlowe łączące Węgry z Polską. Budowę twierdzy granicznej zlecił węgierski król, Andrzej III.

Z tego okresu pochodzi okrągła wieża i gotycki pałac, znajdujący się na najwyższym punkcie wzgórza, z którym wspólnie tworzy gotycką część zamku. Dzisiejszy wygląd zamku jest połączeniem kilku stylów architektonicznych. Na osobną uwagę zasługuje renesansowy pałac, który od 1772 roku był ruiną. Pierwotny wygląd został mu przywrócony po 260 latach. Obecnie w jego wnętrzu obejrzeć można wystawę poświęconą lokalnej tradycji browarniczej i likierniczej, a także przedmioty codziennego użytku ostatnich właścicieli zamku. U podnóża twierdzy można zwiedzić skansen i średniowieczny zamek rycerski.



Czerwony Klasztor (Červený Kláštor) swoją nazwę zawdzięcza dominującemu nad okolicą klasztorowi kartuzów z charakterystycznym czerwonym dachem. Dzieje klasztoru zbudowanego w 1320 roku łączą się zakonami eremickimi kamedułów i kartuzów. Obecnie mieści się w nim muzeum z ekspozycją prezentującą historię klasztoru, wystawa farmaceutyczna oraz częściowo odrestaurowany kościół św. Antoniego Pustelnika.





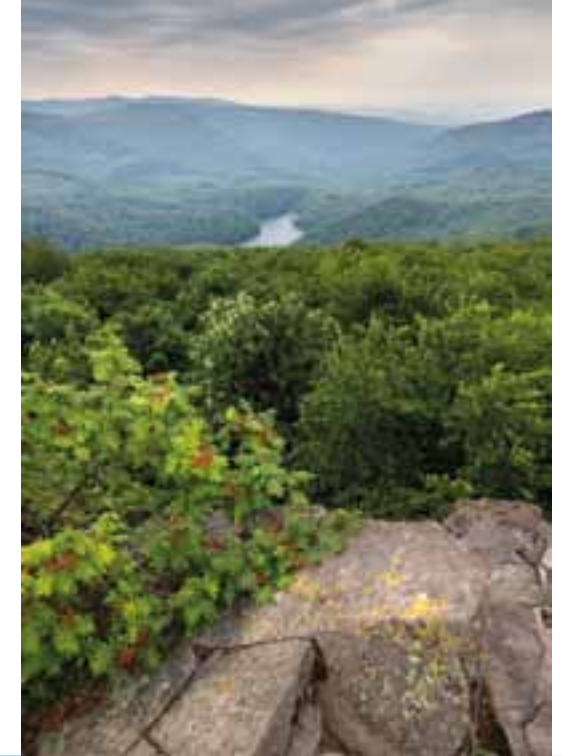
Zemplínske Hámre – Roviienky – Sninský kameň – Roviienky – Zemplínske Hámre

Punkt startowy: kamieniołom na końcu wsi Zemplínske Hámre

Koniec trasy: kamieniołom na końcu wsi Zemplínske Hámre

Czas przejścia: 3 godziny

Opis trasy: Umiarkowanie trudna trasa z możliwością spożycia posiłku. Z Kamienia Snińskiego (Sninský kameň) rozciąga się piękny widok na Morské oko, Sniņę, Poloniny, dolinę Cirochy i ukraińskie pogranicze. Fragment trasy wyznaczają głązy andezytowe – pozostałość po erze wulkanicznej.



Wyhorlat / Góry Wyhorlackie (Vihorlat, Vihorlatské vrchy) to powulkaniczne pasmo górskie we wschodniej Słowacji. Na jego terenie znajduje się wydzielony obszar ochronny CHKO Vihorlat. **Kamień Sniński** (Sninský kameň) to para skalnych tworów (niżej położony i rozleglejszy Wielki Kamień Sniński – 998 m n.p.m. oraz wyższy Mały Kamień Sniński – 1005 m n.p.m.) o kształcie spłaszczonego wierzchołka wulkanicznego. Od 1982 roku ma on status zabytku przyrody i jest objęty ochroną. Obszar ten charakteryzuje się cenną florą: odnotowano tu 43 gatunków porostów i 148 gatunków roślin wyższych. Rośnie tu jedyny słowacki gatunek pnącza – powojnik alpejski.



WYHORLAT





Remetské Hámre – Lysák – Sedlo Rozdiel – Jedlinka – Tri Table – Sninský Kameň – Nežabec – Strihovská poľana – Strihovské sedlo – Pilníkova lúka – Diel – Vávrova lúka – Podhorod'

Punkt startowy: Remetské Hámre, skrzyżowanie, czerwony szlak

Koniec trasy: Podhorod'

Długość trasy/Czas przejścia:

32,9 km/ok. 8 godzin

Opis trasy: Główna część trasy biegnie kalderą wygasłego wulkanu, niektóre odcinki ze stromym podejściem, widok na Kamień Sniński i zalew Zemplínska šírava. Na trasie znajduje się studnia z wodą źródlaną.



Ścieżka edukacyjna „Humenský Sokol”

Punkt startowy: polana naprzeciwko parkingu Podskalka, Humenné

Koniec trasy: parking Podskalka

Długość trasy/Czas przejścia:

3,5 km/2-3 godziny

Opis trasy: Ścieżka edukacyjna przebiega przez Narodowy Rezerwat Przyrody „Humenský Sokol” w paśmie Wyhorlatu (Vihorlatské vrchy). Ścieżka jest wyposażona w dziewięć tablic informacyjnych. Na trasie można podziwiać najbardziej wysunięte na północ stanowiska dębu omszałego, lasostepy i skały wapienne, skalny masyw Dúpná z najwyższymi punktami: Sokol (404 m n.p.m.), Červená skala (447 m n.p.m.) i Skalka (308 m n. p. m.), a także jaskinię Dúpná i charakterystyczne dla tego regionu pnącza.



Grzbietem Karpat Połonińskich: Nová Sedlica – Kremenec – Kamenná lúka – Riaba skala – Ďurkovec – Pľaša – Ruské sedlo – Černiny – Balnica – Lupkovské sedlo

Punkt startowy: Nová Sedlica, przystanek autobusowy, czerwony szlak

Koniec trasy: Lupkovské sedlo

Czas przejścia: 20 godzin

Opis trasy: Umiarkowanie trudna trasa rozpoczyna się w najdalej położonej na wschód miejscowości na Słowacji. Następnie prowadzi przez Narodowy Rezerwat Przyrody „Stužica” na najwyższy szczyt Połoniny – Kremenec, gdzie przecinają się ze sobą granice Słowacji, Polski i Ukrainy. Na Przełęczy nad Roztokami Górnymi (Ruské sedlo) trasa pokrywa się z historycznym szlakiem handlowym Porta Rustica. Znajduje się tu również schronisko turystyczne. Na Dziurkowcu (Ďurkovec) znajduje się studnia z wodą mineralną.

Stužica to jeden z sześciu rezerwatów na terenie Parku Narodowego „Połoniny”. Dominującym w nim gatunkiem drzew jest jodła pospolita, osiągająca wiek nawet 500 lat. Najstarsza królowa lasu mierzy prawie 50 m, ma 518 cm w obwodzie i ponad 300 lat. Towarzyszą jej buk, jesion, wiąz i klon. Ten dziewiczy obszar to doskonały obraz dawnych lasów. W głębi gęstego poszycia żyje 500 gatunków grzybów, 105 gatunków porostów i 190 gatunków mchów, z których wiele to endemiczne gatunki wschodniokarpackie. Najliczniejszą grupę zwierząt stanowią ptaki, z których wiele to gatunki zagrożone wyginięciem. Swój dom mają tu ponadto jeleni europejski, wilk szary, niedźwiedź brunatny, ryś i wydra europejska.

POŁONINY





W **Balnici** znajduje się stacja **Bieszczadzkiej Kolejki Leśnej** z końca XIX wieku oraz turystyczne przejście graniczne z posterunkiem polskiego celnika, a także ważne skrzyżowanie szlaków. Kolejka wąskotorowa działa od maja do października, jeżdżąc dwa razy dziennie na trasie Wola Michowa – Balnica – Majdan – Cisna – Dołżyca – Przysłup i z powrotem. Na stacji można nocować i zamówić posiłek za polskie złotówki.

Porta Rustica: Runina – dawna wieś Smrekovica – dawna wieś Ruské – Ruské sedlo

Punkt startowy: Runina, polną drogą w kierunku północno-zachodnim

Koniec trasy: Ruské sedlo

Długość trasy/czas przejścia: 21 km/ok. 6 godzin

Opis trasy: Umiarkowanie trudna trasa z miejscami ograniczoną widocznością – należy uważnie śledzić oznaczenia. Na dawną wieś Smrekovica, która przestała istnieć w 1728 roku, wskazuje cmentarz. W miejscu dawnej wsi Ruské znajduje się dziś największy zbiornik wody pitnej na Słowacji – zalew Starina.



Kamienista droga „Porta Rustica” – pierwotnie szlak handlowy łączący Węgry z polskim Haliczem zbudowany w latach 1861-1865 – to popularny cel pieszych i rowerowych wycieczek. Jego nazwa pochodzi od słowackiej nazwy Przełęczy nad Rostokami Górnymi (Ruské Sedlo), przez którą prowadzi. Na szlaku znajdują się kamienne pomniki, rowy odwadniające i nawadniające. Trasa biegnie obok cmentarza wojskowego z I wojny światowej, cmentarza żydowskiego, drewnianego warsztatu kowalskiego i Trzech Źródełek (Tri Studničky) – miejsca objawień maryjnych. W 2001 roku Porta Rustica – jako najstarszy obiekt infrastruktury drogowej na Słowacji – została uznana za zabytek kultury.



Szlak Ikon: Uličské Krivé – Sedlo pod Vežou – Ruský potok – Sedlo pod Kyčerou – Topoľa

Punkt startowy: Uličské Krivé, greckokatolicka cerkiew św. Michała Archanioła z 1718 roku, niebieski szlak

Koniec trasy: Topoľa, pomnik Aleksandra Duchnowicza

Czas przejścia: 4 godziny

Opis trasy: Łatwa trasa oferująca przeżycia duchowe i estetyczne w drewnianych cerkwiach w miejscowościach Uličské Krivé, Ruský potok i Topoľa. Szlak Ikon prowadzi przez grzbiet Mały Bukovec do miejsca narodzin słynnego Rusina, Aleksandra Duchnowicza. W Topoli, oprócz drewnianej cerkwi i pomnika Duchnowicza, znajduje się również cmentarz poległych w czasie I wojny światowej, z żelaznymi zdobieniami. Na południe od cerkwi leży natomiast nietypowa nekropolia: nagrobki są tu umieszczone po przeciwnej stronie niż zazwyczaj.





Ďurková – Šarišské Jastrabie – Minčol

Punkt startowy: Ďurková, stacja kolejowa, szlak żółty
Koniec trasy: Minčol (1157 m n.p.m.), najwyższy szczyt
Długość trasy: 10,2 km

Opis trasy: Umiarkowanie trudna trasa z niezwykłymi krajobrazami, przy dobrej widoczności ze szczytu Minčol rozciąga się widok na wieś Šarišské Jastrabie i Tatry Wysokie. Na końcu trasy znajduje się studnia wodą źródlaną. Na szczycie Minčol znajduje się także filar z żelbetonu z lat 1931-1935 – jednego z 17 punktów sieci trygonometrycznej na Słowacji.



ČERGOVSKÝ MINČOL





GÓRY SLAŃSKIE



Ścieżka edukacyjna „Tajch”

Punkt startowy: wieś Pavlovce, po przejeździe przez wiadukt należy się zatrzymać na głównej drodze naprzeciwko potoku. Trasa rozpoczyna się asfaltową ścieżką w lesie, za drugim kościołem przy drewnianym przystanku autobusowym, obok kąpieliska.

Koniec trasy: Parking we wsi Pavlovce

Długość trasy/Czas przejścia:

8 km/ok. 2,5 godziny

Opis trasy: ścieżka, wyposażona w tablice informacyjne, dzieli się na dwa etapy. Pierwszy odcinek ze źródłem wody mineralnej poświęcony jest lokalnej faunie i florze. Przebiega przez niego formacja przyrodnicza o nazwie „Zárez Stravného potoka” (koryto potoku). Znajduje się tu arboretum, dawna szkółka leśna, leśny bank genów PRO SILVA oraz zabytki związane z leśnictwem. W drugiej części, w której znajduje się potok górski i źródło wody mineralnej, zebrano informacje na temat obszarów chronionych i ciekawostki przyrodnicze, a także prezentacje na temat ognisk i historii okopów wojennych. Po drodze można odpocząć w specjalnie przygotowanej strefie z widokiem na Havraní vrch. Dla dzieci przygotowano specjalną skróconą trasę o długości 2,5 km.



EURÓPSKA ÚNIA



regionálny
operačný
program



Europejski Fundusz Rozwoju Regionalnego
"Inwestycja w Przyszłość"

Zestaw materiałów informacyjno-promocyjnych
na temat kraju preszowskiego.

Projekt współfinansowany ze środków Unii Europejskiej, Regionalny Program Operacyjny, Oś priorytetowa 3: Wsparcie kulturalnego potencjału regionów i infrastruktury ruchu turystycznego, Działanie 3.2: Wsparcie i rozwój infrastruktury turystycznej – nieinwestycyjna działalność w ruchu turystycznym.

