

PROGRAM

VIII. ročník celoslovenskej
odbornej konferencie
s medzinárodnou účasťou

„UČÍME PRE PRAX“

Termín: 07. a 09. január 2026
Téma: Zdravý životný štýl (II. časť)
Prevenca závislosti

Čas konania: 08.00 – 17.00 hod.

Miesto: Grand hotel Permon, Kongresová miestnosť

„Sála Panoráma“ (8. poschodie)

Pribylina 1486

Podbanské,

032 42

Vysoké Tatry

Študijné odbory: 5361 M praktická sestra
5361 N praktická sestra
5358 M zubný asistent/ zubná asistentka
5370 M masér/ masérka
5370 N masér/masérka
Učebný odbor: 5371 H sanitár/ sanitárka

PROGRAM ODBORNEJ KONFERENCIE dňa 07.januára 2026

08.00– 08.55 Prezентácia

08.55 – 09.00 Otvorenie 1. dňa odbornej konferencie, príhovor riaditeľky školy

09.00 – 09.30 Obezita – ide o závislosť?

Prednášajúci: doc. MUDr. František Németh, PhD.

Stredná zdravotnícka škola, Sládkovičova 36, Prešov

09.30 – 10.30 Hľadanie rovnováhy medzi zdravým životným štýlom a preťažením

Prednášajúci: Mgr. Maroš Molnár

Profesionálny kondičný tréner, MOLfit, s.r.o., Bratislava

10.30 – 11.00 Coffee break

11.00 – 12.00 Prečo sila metabolizmu určuje predpoklady na silu osobnosti

Prednášajúci: PaedDr. Vladimír Zlatoš, PhD.

METFLEX, s.r.o. Párovská, Nitra

12.00 – 12.30 Medicína na hranici: Riešenie etických dilem pri starostlivosti o závislých pacientov

Prednášajúci: MUDr. Dagmar Šnajdárková

Karlovarská krajská nemocnica, Karlove Vary, CZ

**12.30 – 13.00 Koncept Bazální stimulace podle Prof.Dr. Fröhliche ve výuce na
Středních zdravotnických školách**

Prednášajúci: PhDr. Karolína Maloň Friedlová, PhD.

INSTITUT Bazální stimulace podle Prof. Dr. FRÖHLICHA, s. r. o., Frýdek-Místek, CZ

13.00 – 14.30 Obed

14.30 – 17.00 Sauna life... a healthy experience [WORKSHOP]

Prednášajúci: Mgr. Marek Homza

Saunamajster, Grand hotel Permon, Vysoké Tatry

17.00 Diskusia a záver 1. dňa odbornej konferencie

Od 17.30 Večera, voľný program

PROGRAM ODBORNEJ KONFERENCIE dňa 08. januára 2026

08.00– 08.55 Prezентácia

08.55 – 09.00 Otvorenie 2. dňa odbornej konferencie

09.00 – 09.30 Klinický obraz pacientov závislých na drogách pri prijatí na psychiatrické oddelenie

Prednášajúci: MUDr. Jozef Gajdoš

FNsP J.A. Reimana, Psychiatrické oddelenie, Prešov

09.30 – 10.15 Duálna diagnostika - duševné poruchy a závislosti

Prednášajúci: lek. med. Ewa Makiela, lekarz psychiatra, Kierownik Centrum Zdrowia Psychicznego

Mgr Barbara Urban, pielęgniarka psychiatryczna, terapeuta zajęciowy

Podhalański Szpital Specjalistyczny im. Jana Pawła II, Nowy Targ, PL

10.15 – 10.45 Coffee break

10.45 – 11.30 Nelátkové závislosti

Prednášajúci: MUDr. Michal Patarák, PhD.

Prednosta II. Psychiatrickej kliniky. Fakultná nemocnica s poliklinikou F. D. Roosevelta, Banská Bystrica

11.30 – 12.00 Bezpečnosť učiteľov v online priestore

Prednášajúci: Ing. Peter Krafčík

PcProfi s.r.o., Prešov

12.00 – 14.00 Obed

14.00 – 15.30 Vznik závislosti a dopad na kvalitu života

Prednášajúci: Branislav Mojsej

MOJSEJ-clinic, Prešov

15.30 – 16.00 Reintegrácia a budovanie podpory po závislosti

Prednášajúci: Mgr. Katarína Slováková

Psychológ, mentálny kouč, Prešov

16.00 – 17.00 Diskusia a záver 2. dňa odbornej konferencie

Od 17.30 Večera, voľný program

PROGRAM ODBORNEJ KONFERENCIE dňa 09.januára 2026

08.30– 08.55 Prezentácia

08.55 – 09.00 Otvorenie 3. dňa odbornej konferencie

09.00 – 10.30 Panelová diskusia na tému: Zdravý životný štýl. Prevencia závislosti

Moderátor: Mgr. Erika Višňovská

Panelisti:

- PhDr. Eva Novotná, PhD., Garant konferencie
- doc. MUDr. František Németh, PhD., Stredná zdravotnícka škola, Sládkovičova 36, Prešov
- Mgr. Soňa Humeňanská, Psychológ, Stredná zdravotnícka škola, Sládkovičova 36, Prešov
- PhDr. Dana Stachurová, PhD., Stredná zdravotnícka škola, Sládkovičova 36, Prešov

11.00 – 11.30 Coffee break

11.30 – 12.00 Diskusia a záver 3. dňa odbornej konferencie

Od 12.00 Obed

Miesto konania

Grand hotel Permon, Kongresová miestnosť „Sála Panoráma“ (8. poschodie)

032 42 Pribylina 1486 Podbanské, Vysoké Tatry

Poznámka: Konferencia je zaradená do sústavného vzdelávania ZP v spolupráci s komorami SKSaPA, SKF a SK MTP. Organizátor si vyhradzuje právo zmeniť čas a poradie prednášok

PRIHLÁSENIE je možné pomocou QR kódu



projekty@szspo.sk
lucia.kascakova@szspo.sk



+421 907 638 168
+421 907 862 835

