

Linky pomoci ONLINE - OFFLINE

str. 1

V prípade
núdze volajte
112

Národná linka na pomoc
deťom v ohrození
VIAC AKO NI(c)K

🏠 www.viacakonick.gov.sk
✉ pomoc@viacakonick.gov.sk

nonstop / bezplatne / aplikácia na stiahnutie / chat - email

Linka detskej istoty

🏠 www.ldi.sk
☎ 116 111
✉ potrebujem@pomoc.sk; 116111@ldi.sk

bezplatná linka, nonstop pre deti a mládež s rôznymi problémami / anonymne / telefón - chat - email /
sociálno-právna poradňa (št.,so. od 13:30 -19:30)

Linka detskej dôvery

🏠 www.linkadeti.sk/domov
☎ 0907 401 749, skype name: linkadeti
✉ odkazy@linkadeti.sk

telefonická a internetová poradňa pre deti a rodičov / chat - email / (po.-pi. od 08:00 do 20:00) / rovesnícka
poradňa

Linka dôvery NEZÁBUDKA

🏠 www.linkanezabudka.sk
☎ 0800 800 566
✉ e-mailová poradňa na webe

telefonická linka dôvery pre dospelých / Liga za duševné zdravie

Krízová linka pomoci IPčko
NONSTOP - ANONYMNE - BEZPLATNE

🏠 Chat: www.ipcko.sk
☎ 0800 500 333
✉ poradna@ipcko.sk

linka dôvery pre mladých ľudí / anonymne / chat - email / krízová linka pomoci

Liga za duševné zdravie
Mapa podpory

🏠 www.dusevnezdravie.sk/mapa-podpory

mapa kontaktov na odborníka v oblasti psychického zdravia / Linky pomoci - Psychologická pomoc /
Psychiatrická pomoc - Centrá pomoci

Linka pomoci
CHUŤ ŽIŤ

🏠 www.chutzit.sk
☎ 0800 221 080
✉ poradna@chutzit.sk

bezplatná chatová poradňa (pracovné dni 14:00 -18:00), telefonická linka pomoci a mailová poradňa

Národná linka
na podporu
duševného zdravia

🏠 www.health.gov.sk/?Linka-PDZ
☎ 0800 193 193

bezplatná linka dištančného poradenstva (po-ne 10:00 - 22:00 hod.)

Národná linka
pre ženy zažívajúce násilie

☎ 0800 212 212
✉ linkaprezeny@ivpr.gov.sk

anonymné, nonstop a bezplatné poradenstvo / email - telefón

Adresár vypracoval/a koordinátor/ka ochrany detí pred násilím.

Linky pomoci ONLINE - OFFLINE

str. 2

V prípade
núdze volajte
112

Linka pomoci,
pre rodičov VÚDPaP

☎ 0910 234 860
✉ potrebujem-poradit@vudpap.sk

špeciálno-pedagogické poradenstvo a konzultácie - po., ut. a str. od 10:00-15:00

Krízová linka
Modrý Anjel

🏠 www.modryanjel.sk
☎ 0944 171 272

krízová telefonická intervencia pri tragických udalostiach / dostupná 24/7

Tel. linka Ústredia práce,
sociálnych vecí a rodiny

☎ 0800 191 222

bezplatná non-stop telefonická linka pre nahlásovanie prípadov zanedbávania starostlivosti o deti

Ochráň ma

🏠 www.ochranma.sk
✉ ochranma@ochranma.sk

Slovenská národná hotline linka na nahlásovanie nevhodného obsahu na internete

Toxikologické informačné
centrum

☎ 02 5477 4166
✉ ntic@ntic.sk

Národné toxikologické informačné centrum / poradenstvo 24/7

Verejný ochranca práv

🏠 www.vop.gov.sk
☎ 02 3236 3701
✉ podnet@vop.gov.sk

nezávislý orgán SR, ktorý chráni základné práva a slobody

Komisár pre osoby
so zdravotným postihnutím

🏠 www.komisarprezdravotnepostihnutych.sk
☎ 0911 269 021
✉ sekretariat@komisar.sk

ochrana práv osôb so zdravotným postihnutím

Linka pomoci obetiam
obchodovania s ľuďmi

🏠 www.obchodsludmi.sk
☎ 0800 800 818

prevádzkuje SKCH / poradenstvo cez pracovné dni od 08:00 do 20:00 hod. / mimo pracovných dní záznamník

Adresár vypracoval/a koordinátor/ka ochrany detí pred násilím.