

**Žiadosť o poskytnutie finančného príspevku pre mikroprojekt z
prostriedkov Európskeho fondu regionálneho rozvoja
Program Interreg V-A Poľsko - Slovensko 2014 -2020.**

**Wniosek o dofinansowanie mikroprojektu ze środków Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego
Program Interreg V-A Polska - Słowacja 2014 - 2020.**

Číslo mikroprojektu / Numer mikroprojektu:	INT/EK/PO/3/IV/A/0282
Dátum a hodina prijatia žiadosti Euroregiónom/VUC / Data i godzina wpłynięcia wniosku do Euroregionu/VUC:	pečiatka / pieczęć

Vedúci partner - žiadateľ / Partner wiodący - wnioskodawca	Slovenský Červený kríž Územný spolok Svidník
--	--

Názov mikroprojektu / Tytuł mikroprojektu	Prvá pomoc rozprávkou - zážitkový kurz prvej pomoci
Prioritná os / Os priorytetowa	Rozvoj cezhraničného a celoživotného vzdelávania
Špecifický cieľ / Cel szczegółowy	Zlepšenie kvality cezhraničného profesijného a odborného vzdelávania.
Kód intervencie / Kod interwencji	117. Zlepšovanie rovnocenného prístupu k celoživotnému vzdelávaniu pre všetky vekové skupiny v rámci formálneho, neformálneho a informálneho vzdelávania, zvyšovanie vedomostí, zručností a spôsobilostí pracovnej sily a podpora flexibilných spôsobov vzdelávania, a to aj usmerňovaním pri výbere povolania a potvrdzovaním nadobudnutých zručností
Typ mikroprojektu / Typ mikroprojektu	individuálny / indywidualny

Obdobie realizácie mikroprojektu / Okres realizacji mikroprojektu
01-2021 - 12-2021

Oprávnené výdavky / Wydatki kwalifikowalne					
Partneri / Partnerzy	Európsky fond regionálneho rozvoja / Europejski Fundusz Rozwoju Regionalnego	Národné spolufinancovanie / štátna pomoc / Współfinansowanie krajowe		Spolu / Razem	Podiel partnera / Udział partnera
		Prostriedky zo štátneho rozpočtu / Środki z budżetu państwa	Vlastný vklad / Wkład własny		
Slovenský Červený kríž Územný spolok Svidník	22 689,69 €	3 087,30 €	5 096,01 €	30 873,00 €	100,00%
	73.49%	10%	16.51%		
Spolu / Razem	22 689,69 €	3 087,30 €	5 096,01 €	30 873,00 €	100%
Celková hodnota mikroprojektu / Wartość całkowita mikroprojektu				30 873,00 €	100%

Počet ostatných partnerov (bez VP) / Liczba pozostałych partnerów (bez PW)	1	Krajina pôvodu / Kraj pochodzenia	PL	1
			SK	0

Vedúci partner - žiadateľ / Partner wiodący - wnioskodawca		
Základné informácie / Podstawowe informacje		
Názov žiadateľa / Nazwa wnioskodawcy	Slovenský Červený kríž Územný spolok Svidník	
Typ žiadateľa / Kategoria wnioskodawcy	Slovenský červený kríž	
Štatutárny zástupca žiadateľa / Reprezentacja prawna wnioskodawcy	Slavomír Sakalik Riaditeľ	
Krajina / Kraj	Slovensko	
Kraj / Województwo	Prešovský kraj	
Okres / Powiat	Svidník	
Obec PSČ / Miejscowość kod pocztowy	Svidník 089 01	
Ulica, číslo domu / Ulica, numer domu	Stropkovská 717/82	
IČO / REGON	00416266	
DIČ / NIP	2020785096	
DPH / Podatek VAT	Je žiadateľ platcom DPH? / Czy wnioskodawca jest płatnikiem podatku VAT?	Môže žiadateľ realizáciou mikroprojektu získať naspäť výdavky vynaložené na DPH? / Czy wnioskodawca realizując powyższy mikroprojekt może odzyskać poniesiony koszt podatku VAT?
	Nie / Nie	Nie / Nie
Kontaktný telefón / Telefon kontaktowy		
E-mailová adresa / Adres e-mail		
Www stránka / Strona www	www.svidnik.redcross.sk	
Doterajšie skúsenosti žiadateľa s realizáciou projektov vrátane projektov financovaných z prostriedkov EÚ / Dotychczasowe doświadczenie wnioskodawcy w realizacji projektów, w tym finansowanych ze środków UE	netýka sa	

Kontaktná osoba / Osoba do kontaktu	
Meno a priezvisko / Imię i nazwisko	
Telefón / Telefon	
E-mailová adresa / Adres e-mail	

Partner mikroprojektu 1 / Partner mikroprojektu 1

Základné informácie / Podstawowe informacje

Názov partnera 1 / Nazwa partnera 1	PODKARPACKI Oddzial Okregowy PCK	
Kategória partnera 1 / Kategoria partnera 1	Polský červený kríž	
Štatutárny zástupca partnera 1 / Reprezentacja prawna Partnera 1	Maciej Maruszak Dyrektor	
Krajina / Kraj	Poľsko	
Kraj / Województwo	Podkarpatské	
Okres / Powiat	Rzeszów	
Obec PSČ / Miejscowość kod pocztowy	Rzeszow 35-002	
Ulica, číslo domu / Ulica, numer domu	Jana III Sobieskiego 3	
IČO / REGON	8130268314	
DIČ / NIP	00702373100337	
DPH / Podatek VAT	Je partner 1 platcom DPH? / Czy partner 1 jest płatnikiem podatku VAT?	Može partner 1 realizáciou mikroprojektu získať naspäť výdavky vynaložené na DPH? / Czy partner 1 realizując powyższy mikroprojekt może odzyskać poniesiony koszt podatku VAT?
	Áno / Tak	Áno / Tak
Kontaktný telefón / Telefon kontaktowy		
Fax / Fax		
E-mailová adresa / Adres e-mail		
Www stránka / Strona www	www.pckrzeszow.pl	
Doterajšie skúsenosti partnera 1 s mikroprojektom realizáciou projektov vrátane projektov financovaných z prostriedkov EÚ / Dotychczasowe doświadczenie partnera 1 mikroprojektu w realizacji projektów, w tym finansowanych ze środków UE	netýka sa	

Kontaktná osoba / Osoba do kontaktu

Meno a priezvisko / Imię i nazwisko	
Telefón / Telefon	
Fax / Fax	
E-mailová adresa / Adres e-mail	

Kvalita cezhraničného partnerstva / jakość partnerstwa transgranicznego	
Spoločná príprava mikroprojektu / Wspólne przygotowanie mikroprojektu	Áno / Tak
<p>Mikroprojekt (MP) bol pripravený spoločne, v minulom období bola definovaná problémová problematika a následne vypracovaná koncepcia projektu. Pri príprave žiadosti o financovanie MP boli definované ciele, aktivity a rozsah zodpovednosti pri realizácii MP a pravidlá realizácie. Telefonickou, mailovou a osobnou konzultáciou boli špecifikované priority projektu, spôsob realizácie a miesta realizácie, ako aj zapojenie partnerov do jednotlivých etáp realizácie. Veľmi dôležitým prvkom bolo určenie základnej kategórie recipientov - žiakov základných škôl a ich rodičov, dobrovoľníkov z radov mládeže, nezamestnaných osôb z marginalizovaných komunít. Na základe poznania situácie, ale aj skúsenosti v súvislosti s riešením ochorenia COVID-19 v poľsko-slovenskom pohraničí, partneri projektu došli k záveru, že problematika zdravotnej pripravenosti obyvateľstva je v súčasnosti veľmi naliehavá. Vykonali sa obhliadky miest realizácie MP a dohodli sa postupy realizácie. V dôsledku realizácie stretnutí boli vytvorené priateľské kontakty medzi partnermi založené na vzájomnom rešpektovaní.</p>	
Spoločná realizácia mikroprojektu / Wspólna realizacja mikroprojektu	Áno / Tak
<p>Mikroprojekt bude realizovaný spoločne s vedúcim partnerom (VP) a mikroprojektovým partnerom v súlade so žiadosťou o dofinancovanie, vrátane úloh špecifikovaných pre obe strany, rozpočet a harmonogram, ako aj v súlade s uzavretou dohodou o partnerstve. Vypracuje sa program školení prvej pomoci, ktorých realizácia sa uskutoční v Rzeszowe a okresoch Svidník a Stropkov. Uskutoční sa spoločné školenie dobrovoľníkov prvej pomoci, ako aj školenia prvej pomoci pre žiakov základných škôl, následne sa uskutočnia verejne dostupné prezentácie prvej pomoci na základe riešenia konkrétnych modelových situácií. S cieľom zachovať správnosť projektu bude monitorovaná jeho realizácia a bude aplikovaná vnútorná kontrola. V kľúčových etapách realizácie sa uskutočnia spoločné pracovné stretnutia. Projekt predpokladá: vytvorenie fungujúceho modelu realizácie prvej pomoci u detí a prostredníctvom nich aj u ich rodičov, zvýšenie vedomosti o dodržiavaní hygieny a epidemiologických opatrení, zodpovedné správanie obyvateľov v oblasti ochrany zdravia, realizáciu spoločných školení, spoločných riešení modelových situácií súvisiacich so zdravotnou prípravou obyvateľstva v pohraničí.</p>	
Spoločný personál mikroprojektu / Wspólny personel mikroprojektu	Áno / Tak
<p>Projektový partner v Poľsku bude zabezpečovať účasť dobrovoľníkov, žiakov a ich rodičov, pedagógov k aktívnemu zapojeniu sa do jednotlivých etáp projektu. Kurzy prvej pomoci sa budú realizovať aj v Rzeszowe a projektový partner bude participovať na podujatí pre verejnosť v mestách Stropkov, Giraltovce a Svidník. Zároveň zabezpečí podmienky pre verejnú prezentáciu prvej pomoci - projektu v Poľsku. Projektový partner po celý čas realizácie projektu bude koordinovať činnosť na poľskej strane.</p>	
Spoločné financovanie mikroprojektu. / Wspólne finansowanie mikroprojektu	Nie / Nie

POPIS MIKROPROJEKTU / OPIS MIKROPROJEKTU

Odôvodnenie mikroprojektu / Uzasadnienie mikroprojektu

Problémom poľsko-slovenského pohraničia je nízka úroveň vedomostí z primárnej zdravotnej výchovy u širokého obyvateľstva, neznalosť základných postupov poskytnutia prvej pomoci, zbytočné náhle úmrtia spôsobené neposkytnutím prvej pomoci. Problémom je aj dostupnosť lekárskej starostlivosti pre vidiecke obyvateľstvo.

Dennodenne sa stretávame s drobnými poranenia a dospelí (ale aj deti) by mali vedieť, čo robiť v krízových situáciách, pretože záchrana ľudského života závisí často od zlomkov sekundy. Už v detskom veku je vhodné začať riešiť niektoré situácie a pomáhať tak dieťaťu, aby za daných okolností celú situáciu zvládlo. Znalosť prvej pomoci je nevyhnutná ako u dospelých, tak aj u detí. Skôr ako začneme niekoho učiť, ako poskytnúť prvú pomoc, mali by sme ju vedieť poskytnúť bez problémov sami. Preto projekt je zameraný na vzdelávanie detí, mládeže i dospelých.

PRVÁ POMOC - projekt zameraný na osvojenie teoretických vedomostí o základných životných funkciách, o stavoch ohrozujúcich život a o zásadách poskytovania prvej pomoci. Deti základných škôl, ich rodičia, pedagógovia a výchovní pracovníci sa oboznámia s obsahom lekárničky, pozrú si

prezentáciu s touto tematikou, zdravotníci im názorne predvedú ošetrovanie poranení, s ktorými sa najčastejšie stretávajú. Deti sa dozvedia ako ošetriť popáleninu, zlomeninu, krvácajúcu ranu, ako pomôcť pri vyvrtnutí členka, pri bodnutí hmyzom a ako zastaviť krvácanie z nosa. Veľmi dôležitá je problematika kontroly životných funkcií a postup pri ich obnovovaní, poznať dôležité telefónne čísla, osvojiť si, ako privolať rýchlu zdravotnícku pomoc a aké sú protišokové opatrenia. Nemenej dôležité je rozpoznať, kedy je potrebné volať rýchlu zdravotnú pomoc a kedy stačí vyhľadať lekára. Neostane však iba pri teoretizovaní. Nadobudnuté vedomosti si žiaci overia v praktickej časti projektu a počas podujatí Prvá pomoc rozprávkou. Svoju zručnosť a rýchlosť preukážu pri kardiopulmonálnej resuscitácii a praktickom ošetrovaní úrazov. Dôležité kolo bude venované úlohám z oblasti dopravnej výchovy ale hlavne dodržiavaniu hygieny a rešpektovaniu epidemiologických opatrení.

Hlavný cieľ mikroprojektu a spôsob, akým prispieva k realizácii špecifického cieľa programu / Cel ogólny mikroprojektu oraz sposób w jaki przyczynia się do realizacji celu szczegółowego programu

Cieľom projektu je vzdelávanie širokého spektra obyvateľstva v prihraničnom slovensko-poľskom regióne v oblasti zdravotnej výchovy formou kurzov prvej pomoci na oboch stranách hranice pre deti a ich rodičov, pre pedagógov a dobrovoľníkov. Dôraz je kladený na motiváciu všetkých účastníkov k rešpektovaniu epidemiologických opatrení COVID-19. Kurz pozostáva z teoretickej časti a praktickej formy poskytovania prvej pomoci.

Teoretická časť- Prvá pomoc - charakteristika prvej pomoci a jej postavenie v reťazi života, význam a ciele prvej pomoci, životne dôležité funkcie ľudského organizmu, najčastejšie život ohrozujúce stavy u dospelých a detí, bezpečnosť pri poskytovaní prvej pomoci, volanie na tiesňovú linku, lekárnička a pomôcky na poskytovanie prvej pomoci, preventívne opatrenia smerujúce k ochrane zdravia a života. Život zachraňujúce výkony prvej pomoci - náhle stavy a úrazy bezprostredne ohrozujúce život človeka, prvotné a druhotné vyšetrenie postihnutého, oživovanie dospelých a detí, oživovanie s použitím automatického externého defibrilátora (AED . Poskytovanie prvej pomoci pri vybraných úrazoch a náhlych neúrazových stavoch ohrozujúcich stavy zdravie a život človeka - rany a krvácanie, zlomeniny a úrazy chrčtice, úrazy elektrickým prúdom a popáleniny, autonehody, srdcový záchvat a infarkt srdcového svalu, cievná mozgová príhoda, atď. Praktická časť (Workshopy) - Získanie praktických zručností v poskytovaní prvej pomoci v simulovaných podmienkach s použitím figurín a pomôcok, riešenie modelových situácií, resuscitácia . Prezentácia pre verejnosť - Realizácia prvej pomoci rozprávkou - podujatie pre deti a širokú verejnosť. Prezentácia projektu, ako aj ako aj školiaca časť sa realizujú v rôznych priestoroch i náročných terénoch. Preto k realizácii projektu a k následnej činnosti nevyhnutne potrebujeme špeciálny príviesny vozík, na ktorom dopravíme štvorkolku, ktorou sa dostaneme k raneným v ťažko dostupnom teréne.

Špecifické ciele mikroprojektu (max.3) a spôsob, akým prispievajú k realizácii hlavného cieľa mikroprojektu / Cele szczegółowe mikroprojektu (max.3) oraz sposób, w jaki przyczyniają się do realizacji celu ogólnego mikroprojektu

1. Zvýšenie vedomosti o správne poskytnutej prvej pomoci - všeobecné vedomosti o prvej pomoci, najčastejšie detské úrazy, zásady prvej pomoci pri úrazoch detí, praktické kurzy prvej pomoci, modelové situácie prvej pomoci pre širokú verejnosť. Lekárnička - jej základná výbava a správne používanie materiálu.
2. Správna hygiena rúk a zamedzenie šírenia prenosu bežných infekcií - kedy si umývať ruky, ako si správne umývať ruky, proces umývania rúk. Dôkladne umyté ruky, optimálne mydlom, ktoré obsahuje aj dezinfekčnú zložku (najčastejšie alkoholové roztoky), ostrihané nechty a absencia akýchkoľvek ozdôb na nich, hovorí o základnej charakteristike čistých rúk. Správna hygiena rúk je najlacnejší a najjednoduchší spôsob, ako zamedziť prenosu infekcií v bežnom živote. Rukami sa dá preniesť veľké množstvo mikroorganizmov, ktoré môžu byť pre niektorých ľudí v rôznych

situáciách nebezpečné.

3. Rešpektovanie epidemiologických opatrení v súvislosti s COVID-19 - ako sa správať v užšom i širšom okolí, ako sa pripraviť na zvládanie situácie epidemiológie.

Cielové skupiny a vplyv mikroprojektu na cieľové skupiny / Grupy docelowe i wpływ mikroprojektu na grupy docelowe

→ obyvatelia oprávneného územia

MP je adresovaný obyvateľom v slovensko-poľskom pohraničí, ktorí sa aktívne zúčastnia zdravotnej výchovy, Projekt je zameraný na:

- marginalizované skupiny obyvateľov pohraničia, ktorí získajú základné vedomosti zo zdravotnej výchovy, absolvujú kurzy primárnej zdravotnej pomoci - formou kurzov prvej pomoci čím budú nápomocní svojej rodine, ale aj širšiemu okoliu
- pedagógom, výchovným pracovníkom a rodičom, ktorí získajú základné kompetencie zdravotnej výchovy čo im výrazne uľahčí výkon svojich pracovných i mimopracovných povinností
- deťom a mládeži poskytnú základné informácie o ochrane zdravia, eliminuje rizikové správanie vo voľnom čase, naučí správny postup pri úrazoch a zodpovedné správanie v rizikových situáciách.

→ postihnuté osoby

→ národnostné menšiny

→ ľudia s nízkou kvalifikáciou

- Niektoré osoby z cieľovej skupiny na poľskej i slovenskej strane sú ľudia, ktorí nemajú stredoškolské vzdelanie, žijú v izolovaných rómskych komunitách. Do projektu budú zapojení aj nezamestnaní obyvatelia regiónu. Získanie dodatočných kvalifikácií týmito ľuďmi je veľmi dôležité pre ich budúci profesionálny rozvoj a začlenenie sa do aktívnej lokálnej starostlivosti. Projekt má za cieľ aj motivovať deti a mládež z týchto komunít k zodpovednému správaniu v oblasti ochrany zdravia a zdravého životného štýlu. Má za cieľ naučiť obyvateľov poľsko-slovenského pohraničia zodpovedne sa správať a dôsledne dodržiavať protiepidemiologické opatrenia v súvislosti s COVID-19.

Úlohy mikroprojektu / Zadania mikroprojektu

Názov úlohy / Nazwa zadania	Kurzy prvej pomoci
Partneri mikroprojektu zapojení do realizácie úlohy / Partnerzy mikroprojektu zaangażowani w realizację zadania	Slovenský Červený kríž Územný spolok Svidník - Financujúci partner PODKARPACKI Oddział Okregowy PCK
Termín realizácie / Termin realizacji	2021-01 - 2021-05
Miesto realizácie / Miejsce realizacji	Svidník, Stropkov, Giraltovce, Rzeszow

<p>Popis úlohy s uvedením nevyhnutných kvalitatívnych a kvantitatívnych parametrov (vrátane propagácie úlohy) / Opis zadania ze wskazaniem niezbędnych parametrów jakościowych i ilościowych (w tym promocja zadania)</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Vytvorenie spoločného poľsko-slovenského projektového tímu 2. Zasadnutie projektového tímu s cieľom podrobnej časovej špecifikácie jednotlivých etáp projektu 3. Kurzy prvej pomoci vo vybraných lokalitách okresu Svidník, Stropkov a powiate Rzeszow pre dospelých. Predpoklad 20 kurzov s účasťou 10 osôb v každom kurze 4. Kurzy prvej pomoci pre deti a mládež v priestorovom pôsobení oboch partnerov. Predpokladáme realizáciu 20 kurzov a minimálnou účasťou 10 detí v každom kurze. <p>Spolu v 40 kurzoch prvej pomoci vyškolí sa 400 účastníkov. K realizácii kurzov nutne potrebujeme lekárničku so základnou výbavou pre každého účastníka, účastníci sa budú učiť poskytovať prvú pomoc na plyšových medvedíkoch, kurzy sa budú realizovať aj v náročných málo dostupných terénoch, kde účastníkov na "zásah" budeme dopravovať štvorkolkou, tú však musíme prepraviť po cestách na privesom vozíku. Vozík nevyhnutne potrebujeme počas celého trvania projektu a po jeho realizácii bude sa využívať na ďalšie záchrannárske práce.</p> <p>Na začiatku realizácie verejnosť o projekte bude informovaná prostredníctvom internetovej stránky partnerov, v regionálnych médiách, ale aj umiestnením tabule o projekte. Tabuľa bude na všetkých miestach, kde bude projekt prebiehať.</p>
---	---

Kat eg oria v ý davkov Kategoria wydatk ów	N á zov a popis v ý davku Nazwa i opis wydatku	Po č et/Jednotka Liczba / Jednostka	Jednotkov á hodnota Warto ść jednostki	Celkom Og ó tem
V ý davky na slu ž obn é cesty a ubytovanie / Koszty podr ó zy i zakwaterowania	n á klady na cesty do partnera - zahrani č n é 2, n á klady na cesty n á rodn é - 10, cesty projektov é ho t í mu s ú nevyhnutn é pre pr í pravu a realiz á ciu kurzov prvej pomoci, ale aj pr í pravu verejn ý ch prezent á ci í - v ý ber priestoru, ú prava ter é nu, propag á cia, zabezpe č enie dobrovoln í kov pri verejn ý ch prezent á ci á ch	12,00 liczba	50,00 €	600,00 €
V ý davky na extern ý ch expertov a v ý davky na extern é slu ž by / Koszty ekspert ów zewn ę trznych i koszty us ł ug zewn ę trznych	n á klady na organizovanie stretnutia - stravovanie (na ka ž dom stretnut í sa z ú častn í 10 ú častn í kov), - celodenn á strava 10 os ô b x 10 € /osoba x 2 stretnutia. Stretnutia sa bud ú realizovat ’ s cie l om zadania a kontroly postupu jednotliv ý ch aktiv í t, pr í pravy verejn ý ch prezent á ci í	2,00 komplet	100,00 €	200,00 €
V ý davky na extern ý ch expertov a v ý davky na extern é slu ž by / Koszty ekspert ów zewn ę trznych i koszty us ł ug zewn ę trznych	n á klady na š kolitel ov po č as kurzov prvej pomoci, zrealizuje sa 40 kurzov, pri č om 1 kurz pozost á va z 8 vyu č ovac í ch hodin í , ktor ý vedie odborn ý lektor - š pecialista prvej pomoci	320,00 h	20,00 €	6 400,00 €
V ý davky na extern ý ch expertov a v ý davky na extern é slu ž by / Koszty ekspert ów zewn ę trznych i koszty us ł ug zewn ę trznych	lek á rni č ky prvej pomoci, ka ž d ý ú častn í k pri realiz á ci í kurzu obdr í lek á rni č ku prvej pomoci so z á kladn ým materi á lnym vybaven ím . Lek á rni č ka sl u ž í ako ú čebn ý materi á l a po realiz á ci í projektu ako z á kladn ý pracovn ý materi á l	400,00 szt	15,00 €	6 000,00 €
V ý davky na extern ý ch expertov a v ý davky na extern é slu ž by / Koszty ekspert ów zewn ę trznych i koszty us ł ug zewn ę trznych	ply š ov é medved í ky, pom ô cky na ktor ý ch sa ú č í prv á pomoc	15,00 liczba	10,00 €	150,00 €
V ý davky na extern ý ch expertov a v ý davky na extern é slu ž by / Koszty ekspert ów zewn ę trznych i koszty us ł ug zewn ę trznych	Prv á pomoc - vydanie dvoj j azy č nej (slovensko-po l skej) bro ž ury pre ú častn í kov š kol ení , form á t A5, po č et str á n 15, n á klad 200 ks	200,00 szt	5,00 €	1 000,00 €
V ý davky na vybavenie / Wydatki na wyposa z enie	pr í vesn ý voz í k, nevyhnutn é nevyhnutn é materi á ln é vybavenie po č as realiz á cie kurzu na prepravu zdravotn í ckej materi á lu a techniky, figur ín , z á chrann á r sk e j š t v orkolky. Po realiz á ci í projektu bude vyu ž ivan ý na pomoc v n á ro č n ý ch ter é noch v po l sko- slovenskom pohrani č í pri prvej pomoci.(š peci á lny voz í k, foto v pr í lohe)	1,00 szt	3 000,00 €	3 000,00 €

Celková hodnota úlohy / Wartość całkowita zadania		17 350,00 €
Výdavky vynaložené mimo oprávneného územia / wydatki poniesione poza obszarem wsparcia		0,00 €
Programové ukazovatele výstupu / Wskaźniki produktu programu		
Ukazovateľ Wskaźnik	Hodnota naplánovaná pre úlohu Wartość planowana dla zadania	Zdroj informácií o dosiahnutí ukazovateľa Źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
CO44. Počet účastníkov spoločných miestnych aktivít na podporu zamestnanosti a spoločných školení (ukazovateľ EK) → účastníci kurzov prvej pomoci	400,00 liczba	fotografická dokumentácia, prezenčné listiny
4.3 Počet spoločných miestnych aktivít na podporu zamestnanosti a spoločných školení → Kurzy prvej pomoci	40,00 liczba	fotografická dokumentácia, správa z aktivity
Individuálne ukazovatele / Wskaźniki własne		
Úloha nerealizuje individuálny ukazovateľ Zadanie nie realizuje wskaźnika własnego		

Názov úlohy / Nazwa zadania	Prvá pomoc rozprávkou
Partneri mikroprojektu zapojení do realizácie úlohy / Partnerzy mikroprojektu zaangażowani w realizację zadania	Slovenský Červený kríž Územný spolok Svidník - Financujúci partner PODKARPACI Oddział Okregowy PCK
Termín realizácie / Termin realizacji	2021-06 - 2021-12
Miesto realizácie / Miejsce realizacji	Rzeszow-PL, Svidník, Stropkov, Giraltovece - SK
Popis úlohy s uvedením nevyhnutných kvalitatívnych a kvantitatívnych parametrov (vrátane propagácie úlohy) / Opis zadania ze wskazaniem niezbędnych parametrów jakościowych i ilościowych (w tym promocja zadania)	Praktická prezentácia prvej pomoci prostredníctvom modelových situácií - rozprávok. V priebehu plánovaného obdobia uskutočnia sa 4 verejné celodenné podujatia za účelom vzbudenia záujmu o zdravotnú výchovu a správne poskytnutú prvú pomoc. Na voľných, verejne dostupných priestoroch - v lesoparku, v mestských parkoch, kúpaliskách v mestách Svidník, Giraltovece, Stropkov a Rzeszow zrealizujeme podujatia Prvá pomoc rozprávkou. Organizátori pripravia 15 modelových rozprávkových stanovišť inšpirovaných rozprávkami, na ktorých vyškolení záchranári (účastníci kurzov) budú poskytovať prvú pomoc na základe modelovej situácie. Do podujatí okrem účastníkov kurzov bude zapájaná široká verejnosť - deti a ich rodičia. Podujatia majú za cieľ na praktických prípadoch prezentovať nutnosť rýchlej a správnej prvej pomoci, majú motivovať účastníkov k zvládaniu krízových situácií, ku ktorým dochádza v bežnom živote. Predpokladáme veľmi početnú účasť širokej verejnosti. Propagácia podujatí bude prostredníctvom internetových stránok príslušných miest, partnerov projektu, ale aj tlačových správ v regionálnych médiách.

Katégória výdavkov Kategoria wydatków	Názov a popis výdavku Nazwa i opis wydatku	Počet/Jednotka Liczba / Jednostka	Jednotková hodnota Wartość jednostki	Celkom Ogółem
Výdavky na externých expertov a výdavky na externé služby / Koszty ekspertów zewnętrznych i koszty usług zewnętrznych	dopravná služba (preprava 17 účastníkov a 3 vedúcich z Rzeszowa do miest Svidník, Stropkov, Giraltovce) 3 cesty x 300€ preprava účastníkov zo Slovenska do Poľska - 1x 300€	4,00 liczba	300,00 €	1 200,00 €
Výdavky na externých expertov a výdavky na externé služby / Koszty ekspertów zewnętrznych i koszty usług zewnętrznych	pedagogický dozor počas 4 verejných podujatí, pomoc pri teoretickej a praktickej výučbe v teréne - 2 vedúci x 4 skupiny x 100€/skupina	8,00 liczba	100,00 €	800,00 €
Výdavky na externých expertov a výdavky na externé služby / Koszty ekspertów zewnętrznych i koszty usług zewnętrznych	stravovanie účastníkov počas celodenného podujatia - 4 skupiny x 20 členov x 10€	80,00 os	10,00 €	800,00 €
Výdavky na externých expertov a výdavky na externé služby / Koszty ekspertów zewnętrznych i koszty usług zewnętrznych	ochranné prostriedky pre účastníkov podujatí v súvislosti s COVID-19 a iných epidemiológií - rukavice, dezinfekčné prostriedky, dávkovače dezinfekcie	4,00 komplet	250,00 €	1 000,00 €
Výdavky na vybavenie / Wydatki na wyposażenie	15 banerov - modelové situácie rozprávok	15,00 liczba	150,00 €	2 250,00 €
Výdavky na vybavenie / Wydatki na wyposażenie	zdravotný materiál, základná maskovacia sada poranení - kompletne vybavený kufřík profesionálneho záchranára	1,00 komplet	1 200,00 €	1 200,00 €

Celková hodnota úlohy / Wartość całkowita zadania	7 250,00 €
Výdavky vynaložené mimo oprávneného územia / wydatki poniesione poza obszarem wsparcia	0,00 €

Programové ukazovatele výstupu / Wskaźniki produktu programu		
Ukazovateľ Wskaźnik	Hodnota naplánovaná pre úlohu Wartość planowana dla zadania	Zdroj informácií o dosiahnutí ukazovateľa Źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
4.3 Počet spoločných miestnych aktivít na podporu zamestnanosti a spoločných školení → Verejné prezentácie prvej pomoci v mestách Giraltoyce, Svidník, Stropkov, Rzeszow	4,00 liczba	tlačové správy, fotodokumentácia, správa z podujatí,
CO44. Počet účastníkov spoločných miestnych aktivít na podporu zamestnanosti a spoločných školení (ukazovateľ EK) → Verejné prezentácie prvej pomoci v mestách Giraltoyce, Svidník, Stropkov, Rzeszow, počet účastníkov	80,00 liczba	tlačové správy, správy z jednotlivých aktivít, fotodokumentácia, prezenčná listina
Individuálne ukazovatele / Wskaźniki własne		
Úloha nerealizuje individuálny ukazovateľ Zadanie nie realizuje wskaźnika własnego		

Názov úlohy / Nazwa zadania	Riadenie a propagácia mikroprojektu - Slovenský Červený kríž Územný spolok Svidník
Miesto realizácie / Miejsce realizacji	Svidník, Stropkov, Giraltoyce, Rzeszow
Popis úlohy s uvedením nevyhnutných kvalitatívnych a kvantitatívnych parametrov (vrátane propagácie mikroprojektu): / Opis zadania ze wskazaniem niezbędnych parametrów jakościowych i ilościowych (w tym promocja mikroprojektu)	Koordinátor projektovej práce - vlastný zamestnanec, Rozsah pracovných povinností dohľad- koordinácia projektových úloh, riadenie a monitorovanie práce zamestnancov, materiálny a finančný dohľad, kontakty s partnerom, dohľad nad dodržiavaním predpisov v súlade s grantovou dohodou a smernicami Programu, príprava a organizácia školení, verejných prezentácií projektu, kontrola a spracovanie propagačných materiálov.. Účtovník - vlastný zamestnanec, príplatok k platu. Rozsah povinností: realizácia projektu z hľadiska financií, vedenie účtovníctva, opis a overovanie finančných dokumentov do správ, realizácia objednávok a platieb, príprava správ, evidencia majetku, príprava a realizácia procesu verejného obstarávania. Pracovník zodpovedný za propagáciu a dokumentáciu. Propagácia: na internetových stránkach vedúceho partnera a projektového partnera budú umiestnené informácie o projekte. Vytvorí sa brožúra Všeobecná prvá pomoc. Všetky materiály vyrobené v rámci projektu budú dodržiavať usmernenie o propagácii.

Katégorie výdavkov Kategoria wydatków	Názov a popis výdavku Nazwa i opis wydatku	Počet/Jednotka Liczba / Jednostka	Jednotková hodnota Wartość jednostki	Celkom Ogółem
Personálne výdavky / Koszt personelu	projektový manažér VP - vlastný zamestnanec, administratívny pracovník-propagácia, dokumentácia, správy, finančný manažér - vlastný zamestnanec	0,00	0,00 €	5 020,00 €
Kancelárske a administratívne výdavky / Wydatki biurowe i administracyjne	materiály potrebné na prevádzku kancelárie: papier, tonery	0,00	0,00 €	753,00 €
Výdavky na služobné cesty a ubytovanie / Koszty podróży i zakwaterowania	cestovné a stravné a ubytovanie - náklady na cesty počas kurzov prvej pomoci v Poľsku	5,00 liczba	100,00 €	500,00 €

Celková hodnota úlohy / Wartość całkowita zadania	6 273,00 €
Výdavky vynaložené mimo oprávneného územia / wydatki poniesione poza obszarem wsparcia	0,00 €

ROZPOČET PROJEKTU / BUDŽET PROJEKTU

Katégorie výdavkov / Kategoria wydatków	Slovenský Červený kríž Územný spolok Svidník			
1	2			
Výdavky na služobné cesty a ubytovanie / Koszty podróży i zakwaterowania	1 100,00 €			
Výdavky na externých expertov a výdavky na externé služby / Koszty ekspertów zewnętrznych i koszty usług zewnętrznych	17 550,00 €			
Výdavky na vybavenie / Wydatki na wyposażenie	6 450,00 €			
Personálne výdavky / Koszt personelu	5 020,00 €			
Kancelárske a administratívne výdavky / Wydatki biurowe i administracyjne	753,00 €			
Spolu / Razem	30 873,00 €			
MIKROPROJEKT SPOLU / RAZEM MIKROPROJEKT	30 873,00 €			
Financovanie / Finansowanie				
Európsky fond regionálneho rozvoja Europejski Fundusz Rozwoju Regionalnego	Štátny rozpočet Budżet Państwa	Vlastný vklad Wkład własny	Spolu Razem	Vecný vklad Wkład rzeczowy
22 689,69 €	3 087,30 €	5 096,01 €	30 873,00 €	0,00 €
Percento financovania jednotlivých partnerov [%] / procent finansowania poszczególnych partnerów [%]				
Slovenský Červený kríž Územný spolok Svidník				
73,49%	10,00%	16,51%	100%	---

HARMONOGRAM AKTIVÍT / HARMONOGRAM DZIAŁAŃ		
Úlohy / Zadania	Miesto realizácie / Miejsce realizacji	Realizačná jednotka / Jednostka realizująca
Štvrťrok / Kwartał 1 (01-2021 - 03-2021)		
Kurzy prvej pomoci	Svidník, Stropkov, Giraltovce, Rzeszow	→ Slovenský Červený kríž Územný spolok Svidník → PODKARPACKI Oddzial Okregowy PCK
Riadenie a propagácia mikroprojektu (Slovenský Červený kríž Územný spolok Svidník)	Svidník, Stropkov, Giraltovce, Rzeszow	→ Slovenský Červený kríž Územný spolok Svidník - Financujúci partner
Štvrťrok / Kwartał 2 (04-2021 - 06-2021)		
Kurzy prvej pomoci	Svidník, Stropkov, Giraltovce, Rzeszow	→ Slovenský Červený kríž Územný spolok Svidník → PODKARPACKI Oddzial Okregowy PCK
Prvá pomoc rozprávkou	Rzeszow-PL, Svidník, Stropkov, Giraltovce - SK	→ Slovenský Červený kríž Územný spolok Svidník → PODKARPACKI Oddzial Okregowy PCK
Riadenie a propagácia mikroprojektu (Slovenský Červený kríž Územný spolok Svidník)	Svidník, Stropkov, Giraltovce, Rzeszow	→ Slovenský Červený kríž Územný spolok Svidník - Financujúci partner
Štvrťrok / Kwartał 3 (07-2021 - 09-2021)		
Prvá pomoc rozprávkou	Rzeszow-PL, Svidník, Stropkov, Giraltovce - SK	→ Slovenský Červený kríž Územný spolok Svidník → PODKARPACKI Oddzial Okregowy PCK
Riadenie a propagácia mikroprojektu (Slovenský Červený kríž Územný spolok Svidník)	Svidník, Stropkov, Giraltovce, Rzeszow	→ Slovenský Červený kríž Územný spolok Svidník - Financujúci partner
Štvrťrok / Kwartał 4 (10-2021 - 12-2021)		
Prvá pomoc rozprávkou	Rzeszow-PL, Svidník, Stropkov, Giraltovce - SK	→ Slovenský Červený kríž Územný spolok Svidník → PODKARPACKI Oddzial Okregowy PCK
Riadenie a propagácia mikroprojektu (Slovenský Červený kríž Územný spolok Svidník)	Svidník, Stropkov, Giraltovce, Rzeszow	→ Slovenský Červený kríž Územný spolok Svidník - Financujúci partner

PROJEKTOVÉ UKAZOVATELE / WSKAŹNIKI PROJEKTOWE		
Programové ukazovatele výstupu / Wskaźniki produktu programu		
Názvy jednotlivých ukazovateľov Nazwy poszczególnych wskaźników	Jednotka Jednostka	Závěrečná hodnota Wartość końcowa
CO44. Počet účastníkov spoločných miestnych aktivít na podporu zamestnanosti a spoločných školení (ukazovateľ EK)	liczba	480,00
→ účastníci kurzov prvej pomoci	liczba	400,00
→ Verejné prezentácie prvej pomoci v mestách Giraltovce, Svidník, Stropkov, Rzeszow, počet účastníkov	liczba	80,00
4.3 Počet spoločných miestnych aktivít na podporu zamestnanosti a spoločných školení	liczba	44,00
→ Kurzy prvej pomoci	liczba	40,00
→ Verejné prezentácie prvej pomoci v mestách Giraltovce, Svidník, Stropkov, Rzeszow	liczba	4,00
Individuálne ukazovatele / Wskaźniki własne		
Neboli uvedené individuálne ukazovatele / Brak wskaźników własnych		

Cezhraničný dopad / Wpływ transgraniczny
<p>Projekt bude realizovaný na oboch stranách hranice. Zodpovednými sa projekt sú súčasne poľský a slovenský partner. Projekt bude koordinovaný vedúcim partnerom. Uskutočňované aktivity sa budú proporcionálne rozdeľovať medzi slovenských a poľských recipientov. Na oboch stranách hranice budú sa realizovať kurzy prvej pomoci, budú sa tvoriť zdravotné hliadky Pre tieto hliadky prvej pomoci budú sa realizovať spoločné tvorivé workshopy za účelom odborného rastu, cieľeného vzdelávania a následnej profesionálnej orientácie. Projekt bude propagovaný na internetových stránkach partnerov, na FB. Opatrenia prijaté v rámci projektu budú pokračovať aj po jeho skončení, a to prostredníctvom rozvoja spolupráce v oblasti zdravotnej výchovy, riešenia epidemiologických situácií, systematickým vzdelávaním dobrovoľníkov prvej pomoci. Dlhodobým cieľom je vychovať dobrovoľných zdravotníkov a zabezpečiť zdravotne bezpečné pohraničie.</p>

Udržateľnosť mikroprojektu / Trwałość mikroprojektu
<p>V rámci projektu budú vyškolení dobrovoľní zdravotníci, ktorí budú významným prínosom pre obyvateľov žijúcich v poľsko-slovenskom pohraničí. Partneri budú aj po skončení projektu organizovať semináre a školenia, ktorými budú vzdelávať dobrovoľníkov o nových trendoch prvej pomoci, realizovať vzájomné výmenné vzdelávacie pobyty a pripravovať ich k realizácii pomoci v oblasti ochrany zdravia. Za udržanie projektu budú určené zodpovední zamestnanci jednotlivých partnerov projektu. Jednotlivé prvky zrealizované v rámci projektu budú fungovať v dlhodobom horizonte 5 rokov po ukončení projektu a nebudú vykonané žiadne významné zmeny, ktoré by sa dotkli pôvodného účelu. Z tohto hľadiska projekt spĺňa kritéria a štandardy Európskej únie týkajúce sa pôvodného účelu a využívania. Majetok nadobudnutý v priebehu projektu nebude odpredaný. Náklady na bežné výdavky a údržbu v projekte nadobudnutého majetku budú hrazené z vlastných zdrojov príslušných partnerov.</p>

Horizontálne princípy / Zasady horyzontalne		
Horizontálne princípy Zasady horyzontalne	Druh podpory Typ wsparcia	Stručné odôvodnenie Krótkie uzasadnienie
princíp rovnosti príležitosti žien a mužov / Równouprawnienie płci	Pozitívny / Pozytywny	Projekt podporou účastí bude podporovať rodovú rovnosť podporou účastí rôznych pohlaví na projektových aktivitách. Počas náboru účastníkov a lektorov projektových aktivít budeme dbať na zastúpenie oboch pohlaví - mužov aj žien.
Horizontálne princípy Zasady horyzontalne	Druh podpory Typ wsparcia	Stručné odôvodnenie Krótkie uzasadnienie
rovnaké príležitosti a nediskriminácia / Równość szans i niedyskryminacja	Pozitívny / Pozytywny	Projekt podporuje úsilie poskytnúť rovnaké príležitosti prostredníctvom špecializovaných vzdelávacích seminárov pre ľudí (najmä detí a mládeže) z okrajových oblastí Poľska a Slovenska, dáva im možnosť získania základných odborných vedomostí zo zdravotnej prípravy. Na projekte majú možnosť podieľať sa osoby so zdravotným postihnutím, ktorí pred aktivitami budú v prihláške špecifikovať individuálne potreby.
Horizontálne princípy Zasady horyzontalne	Druh podpory Typ wsparcia	Stručné odôvodnenie Krótkie uzasadnienie
Udržateľný rozvoj / Zrównoważony rozwój	Pozitívny / Pozytywny	Projekt podporuje osobnostný rozvoj priamych účastníkov jednotlivých projektových aktivít. Má z cieľ naučiť ich zodpovednému prístupu k ochrane zdravia, k pestovaniu zdravého životného štýlu a hlavne k empatii k ostatným obyvateľom. Vedomosti získané počas realizácie projektu budú uplatňovať po celý život a ich zodpovedné správanie môže pozitívne ovplyvniť aj život celej komunity s ktorou žijú.

VYHLÁSENIA VEDÚCEHO PARTNERA / OŚWIADCZENIA PARTNERA WIODĄCEGO

**Vyhlasenie o zabránení dvojitého financovania mikroprojektu z fondov EÚ.
Oświadczenie o braku podwójnego finansowania mikroprojektu ze środków UE.**

Vyhlasujem, že počas realizácie mikroprojektu nebude mikroprojekt ako celok ani žiadna z jeho častí financovaná z iných štrukturálnych fondov EÚ.
Oświadczam, iż podczas realizacji mikroprojektu jako całość, ani żadna jego część, nie będzie wspierany ze środków innego programu pomocy UE.

**Mikroprojekt bude financovaný v súlade so zásadami zadávania verejných zákaziek.
Mikroprojekt będzie realizowany zgodnie z zasadami udzielania zamówień publicznych.**

Vyhlasujem, že mikroprojekt bude financovaný v súlade so zásadami zadávania verejných zákaziek.
Oświadczam, że mikroprojekt będzie realizowany zgodnie z zasadami udzielania zamówień publicznych.

Vyhlasenie o pripravenosti mikroprojektu na jeho realizáciu v súlade s legislatívou EÚ a s národnou legislatívou.

Oświadczenie o gotowości mikroprojektu do realizacji i jego zgodności z prawodawstwem UE i krajowym.

Vyhlasujem, že tento mikroprojekt je pripravený na realizáciu, vlastní všetky relevantné dokumenty a povolenia (ak sú potrebné) v súlade s legislatívou EÚ a s národnou legislatívou všetkých zapojených partnerov.
Oświadczam, iż mikroprojekt jest przygotowany do realizacji, posiada stosowne dokumenty i pozwolenia (jeśli dotyczy) zgodnie z prawodawstwem UE i krajowym wszystkich zaangażowanych partnerów.

Vyhlasenie týkajúce sa súhlasu so spracovaním a zverejňovaním osobných údajov.

Oświadczenie dotyczące zgody na przetwarzanie i publikowanie danych osobowych.

Súhlasím so spracovaním osobných údajov obsiahnutých v predkladanej žiadosti a v jej prílohách na účely spojené s realizáciou mikroprojektu.
Wyrażam zgodę na przetwarzanie i publikowanie danych osobowych, zawartych w przedkładanym wniosku i załącznikach, do celów związanych z realizacją projektu parasolowego.

Vyhlasenie týkajúce sa súhlasu súvisiaceho so sprístupňovaním žiadosti subjektom vykonávajúcim hodnotenie operačných programov.

Oświadczenie dotyczące zgody na udostępnienie wniosku podmiotom dokonującym ewaluacji programów operacyjnych.

Súhlasím so sprístupňovaním údajov obsiahnutých v projektovej žiadosti subjektom vykonávajúcim evaluáciu operačných programov za podmienky, že tieto subjekty zaistia ochranu informácií a tajomstiev v nej obsiahnutých.
Wyrażam zgodę na udostępnienie danych zawartych we wniosku aplikacyjnym podmiotom dokonującym ewaluacji programów operacyjnych pod warunkiem zapewnienia przez te podmioty ochrony informacji oraz tajemnic w nim zawartych.

**Trestná zodpovednosť za uvedenie nepravdivých informácií alebo podávanie nepravdivých vyhlásení
Odpowiedzialność karna za podanie fałszywych informacji lub złożenie fałszywych oświadczeń.**

Som si vedomý trestnej zodpovednosti za uvedenie nepravdivých údajov alebo podanie nepravdivých vyhlásení.
Jestem świadomy odpowiedzialności karnej za podanie fałszywych danych lub złożenie fałszywych oświadczeń.

Dátum, podpis a pečiatka s menom oprávnenej osoby / Data, podpis oraz pieczęć imienna osoby uprawnionej	Oficiálna pečiatka žiadateľa / Oficjalna pieczęć wnioskodawcy
<p align="center">Slavomír Sakalik, v.r. 24.02.2021</p>	<p align="center">pečiatka / pieczęć</p>

PRÍLOHY / ZAĽAČZNIKI	
Príloha / Załącznik	Bolo priložené? / Czy dołączono?
Partnerska dohoda medzi partnermi týkajúca sa realizácie mikroprojektu (v súlade so vzorom) Porozumienie partnerskie pomiędzy partnerami w sprawie realizacji mikroprojektu (zgodnie ze wzorem)	Áno / Tak
Súvaha za predchádzajúci rok Bilans za ubiegły rok	Áno / Tak
Výkaz ziskov a strát za predchádzajúci rok Rachunek zysków i strat za ubiegły rok	Áno / Tak
Výpis zo Štátneho súdneho registra /obchodného registra v súlade so štatútom/stanovami Wypis z Krajowego Rejestru Sądowego i innych rejestrów zgodnie ze statutem	Áno / Tak
Štatút/stanovy Statut	Áno / Tak
Vyhlásenie o DPH a nedoplatkoch voči verejnoprávnym inštitúciám (t.j. že nemajú nedoplatky na zdravotnom a sociálnom poistení ani daňové nedoplatky) Oświadczenia VAT i o niezaleganiu ze zobowiązaniami publiczno-prawnymi	Áno / Tak
Vyhlásenie týkajúce sa štatnej pomoci pre mikroprojekt Oświadczenie dotyczące pomocy publicznej w mikroprojekcie	Áno / Tak
Vyhlásenie o poverení realizácie mikroprojektu inej jednotke Oświadczenie o powierzeniu realizacji mikroprojektu innej jednostce	Nie / Nie
Vyhlásenie o realizácii ukazovateľa výsledku Oświadczenie o realizacji wskaźnika rezultatu	Áno / Tak
Opis vplyvu mikroprojektu na životné prostredie Opis wpływu mikroprojektu na środowisko	Áno / Tak
Stručný opis prípravy v jazyku cezhraničného partnera Skrócony opis przygotowany w języku partnera zagranicznego	Áno / Tak
Iné nevyhnutné priložené dokumenty vyžadované poľskou/slovenskou legislatívou alebo špecifikáciou mikroprojektu. Inne niezbędne załączone dokumenty wymagane prawem polskim/słowackim lub specyfiką mikroprojektu	
